

# JÓGA NA TENERIFE – ŘÍJEN s Kateřinou Voňavkovou



**cena 22.500 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

letenky Praha – Tenerife – Praha  
skupinové transfery letiště – hotel – letiště  
7 nocí ubytování  
polopenze  
jógový program  
český servis  
pojištění CK proti úpadku

**Jógový pobyt na zeleném sopečném ostrově Tenerife.**

**Ubytování v komfortních apartmánech kousíček od pláže s bufetovou polopenzí v ceně.**

**Denně jógový program s lektorkou Kateřinou Voňavkovou, který Vás posílí na těle i duchu a prohloubí zážitky z této dovolené.**



## CO VÁS ČEKÁ?

- týdenní pobyt na zeleném ostrově Tenerife
- ubytování ve 3\* apartmánech u moře
- dvoulůžkové pokoje
- polopenze v ceně pobytu
- jógový program s Katkou Voňavkovou

## PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže.

## POPIS UBYTOVÁNÍ

Apartány Bahia Playa se nachází pouhých 200 metrů od pláže v Puerto de la Cruz a nabízí 3 venkovní bazény a posilovnu. Apartmány leží jen 450 metrů od hradu San Felipe a hodinu jízdy autem od letiště Tenerife South. Na místě je neplacené parkoviště. Komplex nabízí celkem 72 apartmánů. Hostům je k dispozici vstupní hala s recepcí, výtah, Wi-Fi připojení k internetu, restaurace, bar, konferenční místnost, samoobslužná prádelna, masáže, sauna. V zahradě se nachází celkem 3 bazény pro dospělé (jeden z nich na terase v 6. patře s krásným výhledem na pláž Playa Jardín), děský bazén, sluneční terasa s lehátky a slunečníky, dětské hřiště. Loro Parque Animal Park je 10 minut chůze od apartmánů.



## **POKOJE**

Dvoulůžková ložnice je oddělena od obývacího pokoje dveřmi. V obývací části je integrovaný kuchyňský kout (lednička, kávovar, mikrovlnná trouba), telefon, televize se satelitními programy, trezor (k pronájmu), koupelna s WC a vysoušečem vlasů, balkon nebo terasa. Maximální obsazenost – 2 dospělé osoby a 2 děti (včetně dětí do 2 let).



## **STRAVOVÁNÍ**

Snídaně a večeře jsou podávány formou švédských stolů v hotelové restauraci.



## **PLÁŽ**

Apartmány se nachází cca 200 m od pláže s černým lávovým pískem Playa Jardín.





# JÓGA LEKCE S KATKOU VOŇAVKOVOU



**Jógový program:**

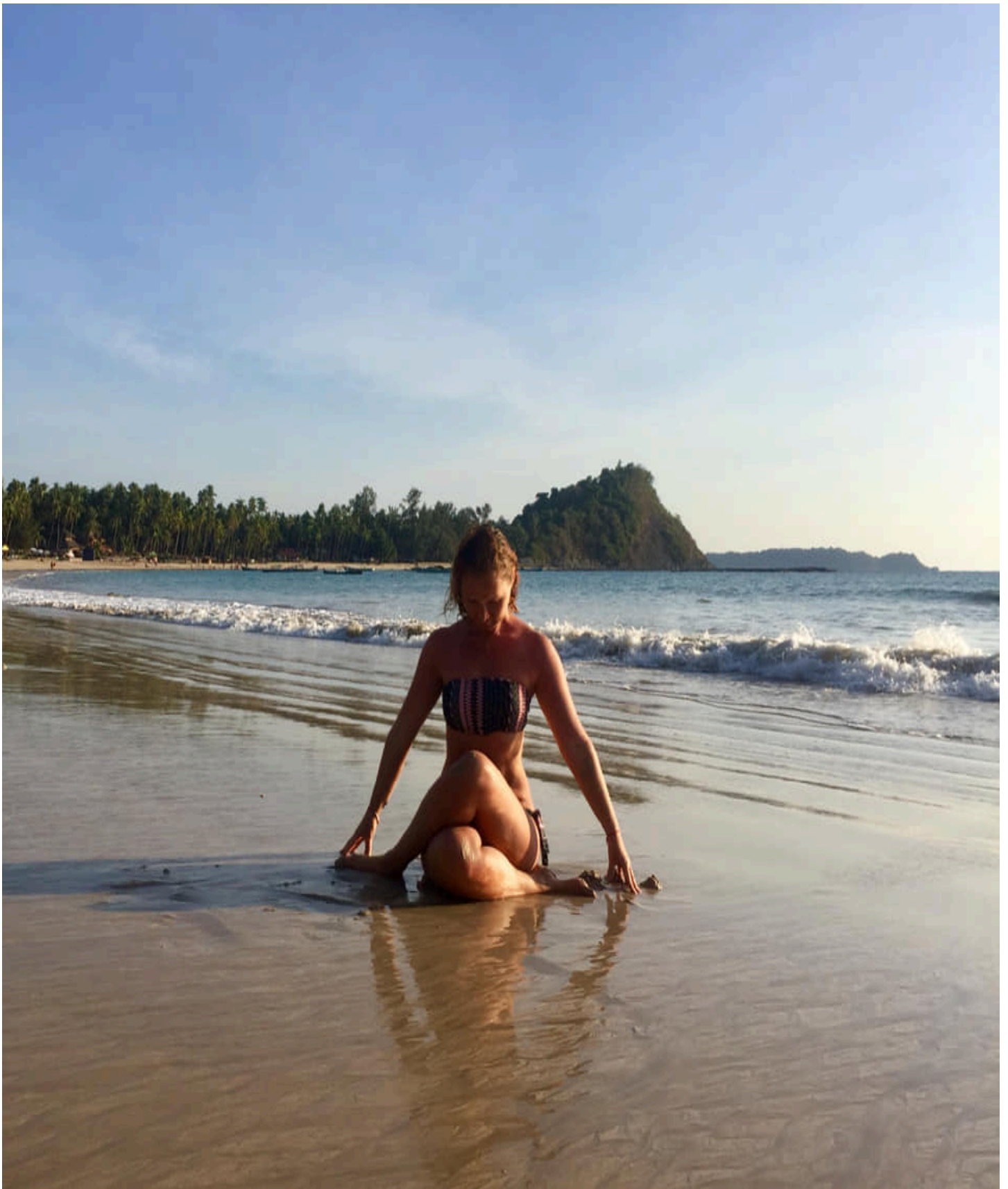
Na naší společné dovolené budeme cvičit ráno před snídaní a po domluvě s ohledem na Váš zájem také večer.

Ráno se protáhneme a naladíme mysl plynutím z ásany do ásany na celý den plný zážitků a večer si můžeme dopřát relaxaci v podobě jemné jógy. Každou lekci bude doprovázet vedená meditace, záměr času stráveného na podložce a dostatečná šavásana. Téma, dynamiku a provedení pozic přizpůsobím skupině.

Jóga lekce budou probíhat 1-2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce viz záložka

V den příletu, odletu jóga není.

Změny v programu vyhrazeny.



## **HODNOCENÍ CK**

Komfortně vybavené apartmány nabízí veškeré pohodlí a navíc skvělou lokalitu jen 150 metrů od pláže s tmavým pískem Playa Jardín.



## **TIP PRO VÁS:**

Na jógu u moře je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

*Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.*

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.*

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

## **CENA: 22.500 Kč / osoba**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenka z/do Prahy, skupinové transfery letiště – hotel – letiště, 7 nocí ubytování, polopenze, využití prostoru na cvičení, lekce jógy (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

**Cena nezahrnuje:** cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – A30 Pandemic Union za 560 Kč / osoba / pobyt

**Příplatek za jednolůžkový pokoj:** 4.000 Kč / osoba / pobyt

**3. dosp. osoba na přistylce 12 let+ – sleva -1500 Kč osoba / pobyt**

**1-2 děti (do 11,99 let) v doprovodu 2 dosp. osob – sleva – 4000 Kč osoba / pobyt**

**příplatek výhled moře nebo bazén (není možný výběr výhledu) – 3000 Kč osoba / pobyt**

Informace o pojištění [ZDE](#)

**Minimální počet účastníků: 13 klientů**

**Záloha nyní: 10 000 Kč / osoba**

Zaplacená záloha je v případě storna ze strany klienta nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka,



na kterého bude pobyt převeden (pouze do doby, než jsou vystavené letenky, poté mohou být účtovány extra poplatky za novou letenku).

**Doplatek:** do 1. 9., poté se pro rezervaci hradí celková částka pobytu.

## **AKTUÁLNÍ OPATŘENÍ, COVID INFORMACE:**

### **PŘED ODLETEM na Kanárské ostrovy**

**NOVINKA:** Česká republika je nově napojena na centrální evidenci EU a začala vystavovat jednotné digitální certifikáty (EU Digital Covid Certificate). Od 1.7.2021 bude možné cestovat pouze s těmito certifikáty. Do 30.6.2021 lze cestovat i s původně vystavovanými certifikáty. Více info [ZDE](#).

### **Při návratu z Kanárských ostrovů zpět do ČR aktuálně platí následující povinnosti:**

- vyplnit **Příjezdový formulář [ZDE](#)**
- mít **negativní antigenní nebo PCR test**

Výsledek antigenního testu nesmí být starší než 48 hodin před odletem (PCR test 72 h).

- s platností od 28.6.2021 **po vstupu na území ČR se do 5 dnů podrobit RT PCR testu**

### **VÝJIMKU Z TESTOVÁNÍ (nikoli z vyplňování Příjezdového formuláře) mají:**

- **děti do 5,9 let**

- **ti, kdo nemoc prodělali**

Výjimka platí pouze za předpokladu, že:

o cestující tuto skutečnost doloží digitálním certifikátem EU (RECOVERY) – ke stažení [ZDE](#)

o od prvního pozitivního výsledku RT-PCR testu uplynulo alespoň 11 dní

o od prvního pozitivního výsledku RT-PCR testu neuplynulo více než 180 dní

- **očkovaní**

**o kteří mají dokončené jednodávkové očkování (1/1)**

– byl jim vystaven digitální certifikát EU o provedeném očkování (VACCINATION)

– od aplikace očkovací látky uplynulo alespoň 14 dní, ale ne více než 9 měsíců

**o kteří za sebou mají aplikaci jedné dávky očkovací látky ze dvou (1/2)**

– mají stažen digitální certifikát EU o provedeném očkování (VACCINATION)

– od aplikace této dávky uplynulo alespoň 22 dní, ale ne více než 3 měsíce

**o kteří mají dokončené dvoudávkové očkování (2/2)**

– byl jim vystaven digitální certifikát EU o provedeném očkování (VACCINATION)

– od aplikace první dávky neuplynulo více než 9 měsíců

**Veškeré certifikáty lze stáhnout na Očkovacím portálu občana.**

## **PŘED ODLETEM z Kanárských ostrovů**

**NOVINKA:** Česká republika je nově napojena na centrální evidenci EU a začala vystavovat jednotné digitální certifikáty (EU Digital Covid Certificate). Od 1.7.2021 bude možné cestovat pouze s těmito certifikáty. Do 30.6.2021 lze cestovat i s původně vystavovanými certifikáty. Více info ZDE.

**Při návratu z Kanárských ostrovů zpět do ČR aktuálně platí následující povinnosti:**

- vyplnit **Příjezdový formulář ZDE**
- mít **negativní antigenní** nebo **PCR test**

Výsledek antigenního testu nesmí být starší než 48 hodin před odletem (PCR test 72 h).

- s platností od 28.6.2021 **po vstupu na území ČR se do 5 dnů podrobit RT PCR testu**

**VÝJIMKU Z TESTOVÁNÍ (nikoli z vyplňování Příjezdového formuláře) mají:**

- **děti do 5,9 let**
- **ti, kdo nemoc prodělali**

Výjimka platí pouze za předpokladu, že:

o cestující tuto skutečnost doloží digitálním certifikátem EU (RECOVERY) – ke stažení [ZDE](#)

o od prvního pozitivního výsledku RT-PCR testu uplynulo alespoň 11 dní

o od prvního pozitivního výsledku RT-PCR testu neuplynulo více než 180 dní

- **očkovaní**

- o **kteří mají dokončené jednodávkové očkování (1/1)**

- byl jim vystaven digitální certifikát EU o provedeném očkování (VACCINATION)

- od aplikace očkovací látky uplynulo alespoň 14 dní, ale ne více než 9 měsíců

- o **kteří za sebou mají aplikaci jedné dávky očkovací látky ze dvou (1/2)**

- mají stažen digitální certifikát EU o provedeném očkování (VACCINATION)

- od aplikace této dávky uplynulo alespoň 22 dní, ale ne více než 3 měsíce

- o **kteří mají dokončené dvoudávkové očkování (2/2)**

- byl jim vystaven digitální certifikát EU o provedeném očkování (VACCINATION)

- od aplikace první dávky neuplynulo více než 9 měsíců

**Veškeré certifikáty lze stáhnout na Očkovacím portálu občana.**

Informace prosím vždy sledujte i na portálu mzv.cz:

[https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni\\_doporuceni\\_a\\_varovani/podminky\\_navra](https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni_doporuceni_a_varovani/podminky_navra)

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Jóga

---

## O LEKTORCE JÓGY: Kateřina Voňavková



Své lekce složené z meditace, pranájámy, ásán a relaxace Káťa vede intuitivně s ohledem na denní dobu, vnitřní rozpoložení a fyzickou kondici klientů. Její jógovou cestu velkou měrou ovlivnilo dlouhodobé poznávání Asie, které ji kromě osobního vývoje prohloubilo praxi v meditačních technikách získaných v několika meditačních centrech. Stejně jako v životě se i v učení jógy inspiruje vlastním nitrem v propojení s vnějším světem.



